



Paavo Nurmi -keskus

KUNTOTESTIHINNASTO

CampusSportin liikuntakäyttöoikeuden lunastaneille (henkilökunta)

STARTTI-kuntotestipaketti

on kattava kuntotestivaihtoehto peruskuntoilijalle nykykunnan kartoitukseen ja kehityksen seurantaan.

Pakettiin sisältyy:

- alkukysely ja -mittaukset
- kestävyyskunnan submaksimaalinen testi polkupyöraergometrillä
- lihaskuntotesti
- kehonkoostumuksen mittaus
- suullinen ja kirjallinen testipalaute

Yksilötestinä **106 €**/hlö (norm. 124 €)

Ryhmätestinä **99 €**/hlö (2-5 henkilöä)

Kysy tarjous suuremmalle henkilömäärälle!

AKTIIVI-kuntotestipaketti

sopii aktiiviliikkuville nykykunnan testaukseen ja tehokkaan harjoittelun tukemiseen.

Pakettiin sisältyy:

- alkukysely ja -mittaukset
- lajinmukainen, maksimaalinen kestävyyskunnan mittaus
- laktaattimäärytykset
- lihaskuntotesti ja ponnistusvoiman mittaus
- kehonkoostumuksen mittaus
- suullinen ja kirjallinen testipalaute

Hinta **190 €**/hlö (norm. 214 €)

Kehonkoostumuksen mittaus ja analyysi

22 €/hlö (norm. 32€), ryhmälle **15 €**/hlö (väh. 5 henkilöä)

Ajanvaraus ja
tiedustelut:
010 3365 100

Hinnasto voimassa toistaiseksi 20.4.2022 alkaen. Hinnat sisältävät voimassaolevan arvonlisäveron.



Kuntotutkimusasema, Caribbean toimipiste
Kongressikuja 1, 20540 Turku

www.pnk.fi

