



Paavo Nurmi Center PRISLISTA

för CampusSport medlemmar (**studenter**)

STARTTI-konditionstestpaket

lämplig för att testa en vanlig motionärs
kondition och för att uppfölja utvecklingen.

Testpaketet innehåller:

- Startintervju och startnivå mätningar
- Submaksimalt uthållighetskonditionstest med cykelergometer
- Mätning av kroppssammansättningen
- Testning av muskelstyrkan och -kondition
- Muntlig och skriftlig testfeedback

Individuellt **104 €**/person (norm. 124€)

I grupp **95 €**/person (2-5 pers)

Fråga för ett erbjudande för större grupper!

AKTIIVI-konditionstestpaket

för aktiva motionärer och motionsidrottare
för att testa kondition och stöda en
effektiv träning.

Testpaketet innehåller:

- Startintervju och startnivå mätningar
- Maksimalt uthållighetskonditionstest med ett idrottsgrenspecifikt sätt
- Bestämning av laktatnivån
- Mätning av kroppssammansättningen
- Testning av muskelstyrkan och -kondition
- Testning av avsatsstyrkan
- Muntlig och skriftlig testfeedback

185 €/person (norm. 214 €)

Kroppssammansättningsanalys (InBody 720)

22 €/pers (norm. 32€), **15 €**/pers (minst 5 person per grupp)

Tidsbeställning:
010 3365 100

Prislistan gäller fr.o.m. 20.4.2022. Priser inkl. moms 24 %



Hotel Holiday Club Caribia anstalt
Kongressgränden 1, 20540 Åbo

www.pnk.fi  