



Paavo Nurmi Center PRISLISTA

för CampusSport medlemmar (**studenter**)

STARTTI-konditionstestpaket

lämplig för att testa en vanlig motionärs
kondition och för att uppfölja utvecklingen.

Testpaketet innehåller:

- Startintervju och startnivå mätningar
- Submaksimalt uthållighetskonditionstest med cykelergometer
- Mätning av kroppssammansättningen
- Testning av muskelstyrkan och -kondition
- Muntlig och skriftlig testfeedback

Individuellt **115 €**/person (norm. 128€)

I grupp **100 €**/person (2-5 pers)

Fråga för ett erbjudande för större grupper!

Kroppssammansättningsanalys (InBody 720)

25 €/pers (norm. 30€), **15 €**/pers (minst 5 person per grupp)

AKTIIVI-konditionstestpaket

för aktiva motionärer och motionsidrottare
för att testa kondition och stöda en
effektiv träning.

Testpaketet innehåller:

- Startintervju och startnivå mätningar
- Maksimalt uthållighetskonditionstest med ett idrottsgrenspecifikt sätt
- Bestämning av laktatnivån
- Mätning av kroppssammansättningen
- Testning av muskelstyrkan och -kondition
- Testning av avsatsstyrkan
- Muntlig och skriftlig testfeedback

190 €/person (norm. 218 €)

Tidsbeställning:
010 3365 100

Prislistan gäller fr.o.m. 1.1.2024. Priser inkl. moms 24 %



Hotel Holiday Club Caribia anstalt
Kongressgränden 1, 20540 Åbo

www.pnk.fi

